

施設名	カテゴリー							施設からのPRコメント ★印はちの割観光クーポン利用者へのサービス	住所	TEL	URL	
	グルメ	お土産	観光施設	温泉	交通	その他	カテゴリー（小分類）					
蓼科東急ホテル	●	●						宿泊業	2021年に開業40周年を迎えるクラシックな高原リゾートホテル。ホテル内レストランでは旬の食材を活かした和食やフレンチを堪能できるほか、個性溢れるお土産を扱うショップがある。	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-69-3109	<a href="https://www.tateshinatokyuhotel.com/">https://www.tateshinatokyuhotel.com/</a>
リゾートイン ミスティ	●						●	飲食店とリラクゼーションルーム	リラクゼーションルーム ミスティは心地よいリラクゼーションメニューを用意しています（整体療術）。また、リゾートイン ミスティでは宿泊施設の付帯レストランをご利用いただけます。	茅野市北山3413車山高原	0266-68-3036	<a href="http://www.resortinn-misty.com/">http://www.resortinn-misty.com/</a>
ゲストハウス クロイツェル	●							宿泊業・飲食業	寛ぎの空間とゆっくり流れる時間と自然、地産地消にこだわった食事など、蓼科の素晴らしい景色を感じられる場をこころ良い音楽と共に提供します。おひとり様ご利用のテレワークも歓迎。グランドピアノもご自由に。	茅野市北山4026-1208	0266-60-2001	<a href="http://www.lcv.ne.jp/~koy91681/">http://www.lcv.ne.jp/~koy91681/</a>
豪族の館 大東園	●							そば・うどん	蓼科高原299号線沿いのお店です。横谷峡や白駒池、御射鹿池への観光に便利な場所です。猪肉の豪族そばはここでしか食べられませんよ！	茅野市北山5522-451	0266-67-4655	<a href="https://daitouen.info/">https://daitouen.info/</a>
四季の宿 すばる		●						登山・ハイキング・スノーシューのガイド及びレンタル品サービス	北八ヶ岳山麓の標高1700mに位置する「すばる」は、肌に柔らかな泉質の露天風呂と手作りフルコースタイプのお食事が楽しめる小さなお宿。新型コロナウイルス対策をしっかりとって、皆様のお越しをお待ちしております。★無料のお茶サービス・買切り露天風呂	茅野市北山4035-2224	090-7219-4291	<a href="https://www.jalan.net/yvq35572/?contHideFlr=1&amp;Ponukbode=window">https://www.jalan.net/yvq35572/?contHideFlr=1&amp;Ponukbode=window</a>
グラマラスダイニング蓼科	●							宿泊・飲食業	東急ハンズが特撮したおしゃれな空間で、ラグジュアリーかつ快適なグランピング体験が出来る。森に囲まれ、ゆったりとした時を感じながら、ダイナミックなアウトドアアゲルが味わえる。	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-71-9211	<a href="https://www.tateshina-tokyu.com/tateshina-morizurashi/etamorcous-dining">https://www.tateshina-tokyu.com/tateshina-morizurashi/etamorcous-dining</a>
創業大正十五年 蓼科 親湯温泉		●					●	飲食・土産物	自然に囲まれた渓谷露天風呂と3万冊の蔵書ラウンジで大人の寛ぎ。個室レストランで気兼ねなく信州の山の幸をお召し上がりくださいませ。コロナウイルス感染予防の為、独自の衛生・消毒プログラムを導入。	茅野市北山4035番地	0266-67-2020	<a href="https://www.tateshina-shinyu.com/">https://www.tateshina-shinyu.com/</a>
横谷温泉旅館		●	●	●				旅館	自慢の湧き湯、「黄金の湯」の日帰り入浴が可能。季節を通して美しい、横谷峡の散策とあわせてお楽しみください。一番近い「乙女滝」までは、旅館より徒歩5分です。★日帰り入浴・大人通常1,500円のところ、1,000円にて／日帰り入浴・小人通常750円のところ、500円にて	茅野市北山5513	0266-67-2080	<a href="https://www.yokoyaonsen.com">https://www.yokoyaonsen.com</a>
信州手打ちそば工房 遊楽庵（ゆうらくあん）	●	●	●					飲食店	横谷峡の湧き水と石臼挽きのそば粉だけで打つ、名物・横谷の手打ち十割そばが人気です。家族でも楽しめる。そば打ち体験にもチャレンジしてみてください。★そば打ち体験、通常1,100円のところ、900円にて／一番人気の天せいろ・通常1,800円のところ、1,500円にて	茅野市北山5522-281	0266-67-2343	<a href="https://www.yokoyaonsen.com/yuuarakan">https://www.yokoyaonsen.com/yuuarakan</a>
レストラン ドミンゴ 茅野店	●							洋食	ビーナスライン沿いにあるレストランです。洋食からイタリアン、スペイン、フランス、メキシコなど珍しい料理やワインも楽しめます。	茅野市米沢3775-2	0266-73-0537	<a href="http://www.026.co.jp/domingo/">http://www.026.co.jp/domingo/</a>
はちみつ蔵		●	●					体験（味と香りという比べ）／はちみつ・雑貨の販売	国産・信州・地元のはちみつのお店です。1味と香りや色くらべ体験では、地元茅野のはちみつや信州のはちみつを味わくらべ体験ができます。この機会にじっくりゆっくりに堪能してください。みつろうラップも販売しています。★味くらべ体験料（1名100円を4名様以上の場合1名様無料）・車山周辺の日本みつづちのはちみつも味わえます。	茅野市北山3413-81	0266-68-2444	<a href="https://www.ginsai.jp">https://www.ginsai.jp</a>
蓼科グランドホテル滝の湯	●	●	●	●				レストラン、お食事処、アクティビティ、売店、温泉施設	信州の豊かな自然の中、四季折々の風情を楽しむことができる湯宿として、これまで培ってきた伝統を守りつつ、新しい癒やしを提供する温泉旅館を目指し、多くのお客様をお迎えしております。	茅野市北山4028	0266-67-2525	<a href="http://takinoyu.co.jp">takinoyu.co.jp</a>
東急ハーヴェストクラブ（レストラン&SHOP）	●		●					レストラン／土産物店	イタリアンレストラン「ラコルタ」と、売店で蓼科土産をお求めいただくことができます。	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-60-2101	<a href="https://www.harvestclub.com/jp/">https://www.harvestclub.com/jp/</a>
いろりの宿 蓼科パークホテル	●		●	●				-	八ヶ岳中信園定公園内蓼科中央高原、標高1,250mに位置する「いろりの宿蓼科パークホテル」です。中央アルプスを望む天空温泉と、囲炉裏で地元の里山料理をお召し上がりいただくお食事が大変人気です。	茅野市北山5522	0266-67-2600	<a href="https://tateshina-parkhotel.com">https://tateshina-parkhotel.com</a>
リゾートインカプリス	●	●	●					-	Barカプリス：アンティーク家具やカウンターでカクテル・ウイスキーを。ステンドグラスの小物・ランプ販売。ミニランプ作成の体験も出来ます。（要予約）	茅野市北山3413-110 車山高原	0266-68-3122	<a href="https://caprice.nagano.jp/">https://caprice.nagano.jp/</a>
道の駅「ビーナスライン蓼科湖」	●		●	●			●	グルメ	湖畔に佇む道の駅。県内野菜、主に地元の高原野菜を販売しています。県内の食材を使用して召し上がっていただくグリル弁当も人気です。	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2009	<a href="http://www.kitayatu.jp">http://www.kitayatu.jp</a>
北八ヶ岳ロープウェイ			●				●	観光施設・ロープウェイ	海拔1771メートルの山麓駅から2237メートルの山頂駅まで約8分。日本三大アルプスを眺め、八ヶ岳最後の噴火で形成された坪庭が広がり四季を越し景色の変化が楽しめます。	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2009	<a href="http://www.kitayatu.jp">http://www.kitayatu.jp</a>
長寿更科	●							そば店	-	茅野市米沢7698	0266-73-6606	<a href="http://www.choujyu-sarashina.com">www.choujyu-sarashina.com</a>
たてしな自由農園 茅野店		●						小売店	蓼科高原・八ヶ岳山麓の特産品「高原野菜」と、信州の美味しいものが集まる農産物直売所です。	茅野市米沢3905-1	0266-75-5510	<a href="https://www.tateshinafree.co.jp/">https://www.tateshinafree.co.jp/</a>
観音SOBA	●							蕎麦屋	展望台すぐそばで、信州肉そばをはじめ、手軽にお食事ができます。ソフトジェラートも人気。	茅野市北山5513横谷観音駐車場	090-4442-8059	<a href="https://www.kannonsooba.com/">https://www.kannonsooba.com/</a>
レストランHiko	●							洋食レストラン	小さなお店ですので、コロナマナーを守る方のみ来店をお待ちしております。子供はお断りする場合がありますので、問い合わせてください。大声で騒がれると困ります。	茅野市豊平3228-14	0266-77-2484	<a href="https://herashi.com/landing.aspx?cid=tree&amp;tree=chiba&amp;herashi.com/landing.aspx?cid=tree&amp;tree=chiba">https://herashi.com/landing.aspx?cid=tree&amp;tree=chiba&amp;herashi.com/landing.aspx?cid=tree&amp;tree=chiba</a>

蓼科東急タウンセンター		●	●					■スポーツ（テニス・バダーコース・多目的コート）■アクティビティ（釣り・レーザータグ・卓球・トランポリン）■お土産店	ご家族やグループで楽しんでいただけるスポーツやアクティビティアイテムが揃っております。お土産店にはアウトドア商品や地元のお土産も取り揃えております。 ◆TEL 0266-69-3244（スポーツ受付）/0266-69-3212（売店）◆	茅野市北山字鹿山4026-2		<a href="http://www.tateshina-tokyu.com">http://www.tateshina-tokyu.com</a>
中崎Enjyo	●							焼肉店	カウンターで食す焼肉店。ひとり焼肉ができる店。お肉一枚から注文できるので、気兼ねなく自分のペースで好きなだけ焼肉を味わうことができます。	茅野市仲町11-2 NAKAMACHI 人生劇場2F	080-9577-9177	<a href="http://jinsei.chino-wakamizu.com/nakazaki/">http://jinsei.chino-wakamizu.com/nakazaki/</a>
リゾートホテル蓼科	●	●	●	●				ホテル内レストラン、売店、温泉、アクティビティ	リゾートホテル蓼科内のレストラン、売店、温泉、アクティビティ（シミュレーションゴルフ、カラオケ、謎解きなど）のご構築にご利用いただけます。	茅野市北山4035	0266-67-2626	<a href="https://resort-hotel-tateshina.jp/">https://resort-hotel-tateshina.jp/</a>
スナック バレンザ・ポー							●	飲食店（スナック）	各1人ずつアルコールスプレーをお渡しします。広い部屋に少人数での予約もしております。マイクカバーをつけてカラオケをどうぞ。	茅野市北大塩4752-4	0266-78-7325	-
Pain de Tonalité（バンドナリテ）	●							パン菓子製造販売	信州産の小麦粉、全粒粉、ライ麦粉を100%使用した心と体に優しいパン作りをしております。人気のクロワッサンは小麦粉に全粒粉をブレンドして無塩バターで折り込み、香ばしくサクサクした食感がおすすめの一品です。	茅野市豊平3290-1	0266-78-9789	-
白樺湖畔の宿 君待荘		●	●					レンタサイクル、お土産	白樺湖畔の君待荘に併設しているレンタサイクル、一周3.8kmの白樺湖を20分～30分でゆっくり回れます。お土産は館内の売店です。	茅野市北山3419-1	0266-68-3300	<a href="https://kimimatisou.com/shisetsu/bikerental">https://kimimatisou.com/shisetsu/bikerental</a>
蓼の花 オートキャンプ場		●						-	標高1230m。蓼科エリアの中心、蓼科湖畔に位置し、澄んだ空気、湖・美しい山々が眺められます。	茅野市北山8606-2	0266-67-2078	<a href="https://tadenohana.com/camp">https://tadenohana.com/camp</a>
ギャラリーカフェ そよ風	●	●	●					-	地元の自然農のお米や野菜を使ったランチプレート。周辺の田園風景を満喫できる電動アシスト付き自転車のレンタル。陶芸やガラス製品の販売など、ゆっくり楽しめるカフェです。 ＊そばは粉ワッフルのデザート（500円相当のスイーツ）をプレゼント。店内での飲食に限ります。	茅野市豊平5932-5	0266-75-2987	<a href="https://cafe-2419.business.site">https://cafe-2419.business.site</a>
モン蓼科【信州のおみやげ】			●						JR茅野駅改札目の前。旅人だけでなく、ご家族やお友達へも美顔を届けたい、そんな思いを込めた信州のおみやげが、店内に約900種類ございます。取扱品目：菓子、そば、お酒、漬物、ジャム、蜂蜜、味噌、寒天など	茅野市ちの3506 モンエイト2階	0266-72-9100	<a href="https://montate.jp">https://montate.jp</a>
万葉堂 黙坊	●		●					手打ち蕎麦、土産物店	信州のおみやげ各種。手打ちそば専門店。	茅野市北山蓼科高原プール平	0266-67-2014	<a href="http://www.suwa-net.com/mokubou/home/">http://www.suwa-net.com/mokubou/home/</a>
栄町	●							飲食店（日本料理）	ヘルシーな和食をリーズナブルなお値段で、長野のおいしい空気の中でゆったりとお召し上がりください。旬な食材を取り入れる心がけております。	茅野市湖東6595-359	0266-77-3355	<a href="https://sakaecho.jp/">https://sakaecho.jp/</a>
オーベルジュ・エスポワール	●		●					レストラン	季節の食材を使い料理をつくっています。中でもジビエには力を入れており、常時多種のジビエをご用意しています。	茅野市北山5513-142	0266-67-4250	<a href="https://www.auberger-espoir.com">https://www.auberger-espoir.com</a>
京風しなの料理 きよみず	●							和食	ビーナスライン沿いにある夫婦でやっている小さなお店です。「ます重」という看板が目印です。昔食べた「ます丼」というあの味を追い求めつ、信州の食材を京風にアレンジした和食膳を是非食べにお越しください。	茅野市米沢3846-4	0266-75-0807	<a href="http://wasyokuyomizu.web.fc2.com/">http://wasyokuyomizu.web.fc2.com/</a>
川菜館	●							中国料理	-	茅野市米沢37-1	0266-82-3450	-
ハヶ岳名湯 唐沢鉱泉	●		●	●				旅館の中の食堂と売店、日帰り入浴	天狗岳登山口に佇む山の宿です。全国的にも珍しい二酸化炭素（冷）泉で日帰り入浴。また、食堂では山菜そばやカレーライスや牛丼、生ビールやコケモモジュースやアイスもいただけます。小スペースながらも売店もありますので是非お出かけください。	茅野市豊平4733-1	0266-76-2525	<a href="http://www.karasawakousen.com">http://www.karasawakousen.com</a>
蓼科高原カントリークラブ	●	●	●					レストラン、遊戯施設	標高1,200mの蓼科湖のほとり、ハヶ岳や南アルプスを望む絶景の27ホールズのゴルフ場です。クラブハウス内ではレストランやお土産、ゴルフ用品、アウトドア雑貨の販売を致しております。	茅野市北山4035	0266-67-2201	<a href="http://www.alpico.co.jp/tateshinakogen-cc/">http://www.alpico.co.jp/tateshinakogen-cc/</a>
天空の館 八子ヶ峰ホテル	●	●	●					-	標高1640m、雲上の絶景と自慢の料理をご堪能下さい。信州名産の土産品も充実。体験メニューも豊富にご用意しております。	茅野市北山3424	0266-68-2341	<a href="https://www.yashigamine-hotel.co.jp/">https://www.yashigamine-hotel.co.jp/</a>
茅野茶輪 たてしな日和	●							カフェ	地元の食材を使用したランチ、ゆったりくつろげる空間でのティータイムをお楽しみいただけます。地元のクラフト作家の作品やお茶、ジャムなども販売しています。	茅野市北山4035-65	0266-55-3365	<a href="https://tateshinabiyori.com/">https://tateshinabiyori.com/</a>
麺屋蔵人	●							ラーメン	7種類の赤みそをブレンドした特製みそダレを鉄鍋で一人前ずつ焼き上げる「焼きみそラーメン」は絶品です。	茅野市玉川14147-1	0266-82-3335	<a href="http://menya-kuroudo.com/">http://menya-kuroudo.com/</a>
オーレン小屋	●		●					-	売店では、山パッジやバンダナ、手ぬぐい、Tシャツ等を販売しています。森沢カフェでは名物ボルシチ、カレーライス、牛カルビ丼等の軽食やコーヒー、紅茶、ジュース、アルコール等を販売しています。	茅野市豊平2472	0266-72-1279	<a href="http://www.o-ren.net/">http://www.o-ren.net/</a>
但馬家幸の助ちの店	●							焼肉店	茅野市へようこそ。茅野で焼肉を食べるなら但馬家。自家牧場で大切に育てた牛を新鮮野菜と一緒に楽しめます。	茅野市ちの2925-1	0266-82-8929	<a href="http://www.tajimaya81.net">www.tajimaya81.net</a>

味彩房かなめ	●							和食	【営業時間】11時～14時/17時～22時【定休日】月曜日（月曜が祝日の場合は火曜日） 【駐車場】約20台（大型バス可）	茅野市ちの上原256-1	0266-82-5777	<a href="http://sarashina-kaname.info">http://sarashina-kaname.info</a>
更科そば	●							日本蕎麦	【営業時間】11時～14時（蕎麦が売り切れ次第閉店）【定休日】月曜日（月曜が祝日の場合は火曜日） 【駐車場】約16台（大型バス不可）	茅野市ちの7021	0266-72-2655	<a href="http://sarashina-kaname.info">http://sarashina-kaname.info</a>
レストラン ウッドマン	●							洋食・定食	令和3年5月、長野朝日放送（abnステーション）にて、当店の特集が放映されました。3日かけて作るハンバーグ（チーズ・和風）と秘伝のタレで食べる焼肉定食、お肉の旨味を引き出した煮カツ定食など、多くの皆様に愛されています。★ウエルカムドリンク（自家製りんご酵素ジュース）	茅野市塚原2-3-6	0266-72-3813	<a href="http://peraichi.com/landing_pages/view/woodman/">http://peraichi.com/landing_pages/view/woodman/</a>
上海酒家 タオタオ	●							中国料理	中国人シェフが作る本格的な中国料理をリーズナブルな価格でお楽しみ頂けます。	茅野市仲町7-5	0266-73-5332	-
テラス 蓼科リゾート&スバ	●	●		●				-	ダイニングGRANDISHでの外来利用やドリンク代のお支払い、スーベニアショップ`でのお買い物などにお使いいただけます。夏休み期間限定でサマーランチも開催しておりますので是非ご利用下さいませ。	茅野市北山4035-949	0266-67-0100	<a href="https://www.terraetateshina.com/">https://www.terraetateshina.com/</a>
蓼科温泉共同浴場				●				-	無色透明のかけ流し天然温泉、レトロ感ある佇まいは地元の方や登山客に人気です	茅野市北山4035-170	0266-67-2100	<a href="https://www.alpico.co.jp/tokan-tateshina/">https://www.alpico.co.jp/tokan-tateshina/</a>
梅蔵	●							イタリアンレストラン	市内人気のイタリアンレストランです。ピザ、パスタを中心としたカジュアルメニューが中心で、1品700円から。御予算1,500円でお腹いっぱいになります。夏期は御予約をおすすめします。	茅野市豊平3508-1	0266-82-7050	<a href="https://umezo.net/">https://umezo.net/</a>
TINY GARDEN蓼科 Camp, Lodge&Cabins	●						●	アパレル アウトドアギア	オープンテラスに続くカフェスペースでは、地元食材を活かしたランチプレートや各種ドリンク、デザートをご用意。湖畔をテーマにしたオリジナルブランド「EKAL」やアウトドアシーンを盛り上げるアウトドアギアを販売。	茅野市北山8606-1	0266-67-2234	<a href="https://www.urban-research.co.jp/special/tinygarden/">https://www.urban-research.co.jp/special/tinygarden/</a>
スバリゾート 鹿山の湯				●				-	標高1,300mのリラクゼーション、鹿山の湯の温泉は、肌触りが柔らかく、疲労回復・神経痛・関節痛などに効果があります。内湯の他、うたせ湯やサウナも大好評！高原の中で澄んだ空気に包まれて入浴する露天風呂は格別。	茅野市北山宇鹿山4026-2	0266-69-3800	<a href="https://www.tateshina-tokyu.com/relax/shikayamanoyu/">https://www.tateshina-tokyu.com/relax/shikayamanoyu/</a>
ホテルハーヴェスト 蓼科			●					-	ホテルハーヴェスト 蓼科内にあるSHOP。長野県の名産を使ったお菓子やガラス小物等取り揃えております。	茅野市北山宇鹿山4026-2	0266-69-3200	-
割烹たむら	●							飲食店	個室4部屋で予約いただいた際の営業をしています。昼1,650円～、夜3,850円～になります。	茅野市米沢3733-2	0266-82-1900	<a href="https://tamura.e-okineta.com/">https://tamura.e-okineta.com/</a>
給油所（東洋観光事業（株） 蓼科サービスステーション）							●	ガソリンスタンド	風光明媚な場所にある蓼科高原では唯一の給油施設です。また、ビーナスライン沿いにありドライブコースとして最適な場所にございます。皆様ドライブ観光の折は是非お立ち寄りください。	茅野市北山4035	0266-67-2550	-
蓼科湖レジャーランド		●						ボート、バッテリーコース、自転車、ゴカート、釣り	蓼科の風光明媚な場所にある、とても静かなレジャー施設です。すぐ隣には新設の道の駅があり、駐車場、トイレも完備しております。また、ビーナスライン沿いにあり交通の利便性はとても良いので皆様是非お立ち寄り下さい。	茅野市北山4035	0266-67-2213	-
蓼科SS							●	小売業	茅野に泊まって茅野を満喫していただいたら、お帰りの際は、アポロマークのガソリンスタンドにお立ち寄り下さい。★クーポン券ご持参の方、店頭価格より3円引き	茅野市米沢3747-1	0266-72-4133	<a href="https://servicestation.jp/朝倉石油/">https://servicestation.jp/朝倉石油/</a>
タウンズ152SS							●	小売業	茅野に泊まって茅野を満喫していただいたら、お帰りの際は、アポロマークのガソリンスタンドにお立ち寄り下さい。★クーポン券ご持参の方、店頭価格より3円引き	茅野市豊平1552	0266-82-1025	<a href="https://servicestation.jp/朝倉石油/">https://servicestation.jp/朝倉石油/</a>
ブチベンション グリーンスポット	●							飲食店	地元の食材を使ったコース料理や自家製パンが評判です。ランチ、ディナーにも対応。前日までに要予約です。	茅野市北山3412-114	0266-68-2263	<a href="http://grspot.com">http://grspot.com</a>
和dining 月とすっぽん	●							和食店	-	茅野市宮川4560-3	0266-55-6207	<a href="https://tsukisuoonchino.wixsite.com/dinning">https://tsukisuoonchino.wixsite.com/dinning</a>
オーベルジュ ラ・メイジュ	●							飲食店	春は山菜、夏は採りたて夏野菜、秋は山が育む天然茸、冬の根菜と自家製の燻製。美味しい食材にこだわった「旬葉フレンチ」と、ソムリエがサバーブするワインをロケーション抜群の車山高原でお楽しみください。	茅野市北山3413-17	0266-68-3939	<a href="https://www.la-meije.com">https://www.la-meije.com</a>
蓼科アミューズメント水族館					水族館		●	水族館	蓼科高原にある淡水専門の水族館です。世界各地の淡水の生き物たちが待っています。じっくり観察もよし、眺めて癒されるのもよし。ペット同伴OKです。	茅野市北山4035-2409	0266-67-4880	<a href="https://www.tateshina-aquarium.jp/">https://www.tateshina-aquarium.jp/</a>
蓼科高原バラクライングリッシュガーデン	●	●	●				●	庭園、カフェ、ショップ	日本初の本格的な英国式庭園。季節折々の景観や植物が楽しめるようデザインされています。英国の文化やライフスタイルを体感できるショップやカフェを併設。	茅野市北山栗平5047	0266-77-2019	<a href="https://barakura.co.jp/">https://barakura.co.jp/</a>
シャンブルドートピステ	●							洋食	観光クーポンを使って、1ランク上のワインをお楽しみください。	茅野市北山3412-121（車山高原）	0266-68-2219	<a href="http://www.piste.co.jp">http://www.piste.co.jp</a>

ベルエポック	●									喫茶店	-	茅野市米沢444-1	0266-73-1211	-
鹿島南蔦科ゴルフコース		●								ゴルフ場	シーズンを通して洋芝の緑が映える高原リゾートコース。整備の行き届いたコースと、味もボリュームも満足頂けるレストラン、ホスピタリティ溢れるスタッフが皆様のご来場をお待ちしております。	茅野市豊平7702	0266-76-2222	<a href="http://kajima-resort.co.jp/">http://kajima-resort.co.jp/</a>
ちの旅アクティビティ		●								体験・ツアー	ただ通り過ぎるのではなく、土地の暮らしを身近に感じられる旅。そして、受け継がれてきた豊かな自然や人の営みがこれから100年先にも続いていくよう地元の人と一緒に作った体験が満載です。	茅野市ちの3506 モンエイトビル2F	0266-73-8550	<a href="https://chinotabi.jp">https://chinotabi.jp</a>
attaca~あったか~	●									レストラン・喫茶	当店は、昔ながらのナポリタンをはじめ、ピザや手作りカレー、またスイーツを使用した牛乳ソフトクリームが自慢のお店です。ハケ岳が一望できる絶景の中、テラス席では大切なベトと一緒に食事を楽しめます。	茅野市豊平4424	0266-75-2166	-
車山高原リフト			●					●			車山高原1925メートルの山頂まで15分で登れます。一番簡単に登れる百名山、山頂360°のパノラマの絶景。	茅野市北山3413	0266-68-2626	<a href="https://www.kurumayama.co.jp/summer/">https://www.kurumayama.co.jp/summer/</a>
車山高原 プラザ売店			●								ここでしか買えないモノあり。お土産やさんです。	茅野市北山3413	0266-68-2626	<a href="https://www.kurumayama.co.jp/summer/">https://www.kurumayama.co.jp/summer/</a>
車山高原 メインレストラン プラザ	●										ゆったり広々とした会場です。是非お越しください。	茅野市北山3413	0266-68-2626	<a href="https://www.kurumayama.co.jp/summer/">https://www.kurumayama.co.jp/summer/</a>
車山高原 キッチンkururi	●										ファストフード、ソフトクリームのおいしいお店です。	茅野市北山3413	0266-68-2626	<a href="https://www.kurumayama.co.jp/summer/">https://www.kurumayama.co.jp/summer/</a>
車山高原 トップス360°	●										車山高原中腹にある、ハケ岳や富士山が見えるレストランです。	茅野市北山3413	0266-68-2626	<a href="https://www.kurumayama.co.jp/summer/">https://www.kurumayama.co.jp/summer/</a>
Beer&Café 大麥小麦	●										地元のフレッシュな素材を使ったお料理やスイーツを楽しめます。ランチは週替わり、話題のクラフトビールもあわせていかがですか？感染対策で席数を減らしているため、電話でのご予約をお願いします。	茅野市玉川4164-7	0266-73-7539	<a href="https://blog.goo.ne.jp/omugi-komugi">https://blog.goo.ne.jp/omugi-komugi</a>
食堂カフェ フィールド・ノート	●										レトロな雰囲気落ち着いた店。お誕生日の方にはデザートをサービスしています。	茅野市米沢3763-1	0266-72-3974	-
カンントリーキッチン くるみ	●									701食堂レストラン、(70A) 一般食堂	親しまれて45年！	茅野市ちの236-7	0266-72-5240	<a href="https://cafe-kurumi.jp/">https://cafe-kurumi.jp/</a>
炭焼酒場 八咫鳥	●									串焼き	地元の野菜を使用した名物野菜巻き串、ぜひ食べにきてみてください！感染対策を行っています。	茅野市仲町11-2	0266-75-0323	<a href="https://localplace.jp/t200571783/">https://localplace.jp/t200571783/</a>
百坊 お酒菜Dining	●									創作居酒屋	ゆったりと密にならない空間でお食事いただけます。★自家製生キャラメルを使ったアイス	茅野市仲町15-12	0266-73-2970	<a href="https://hyakubo.suwa-net.com">https://hyakubo.suwa-net.com</a>
ホープロッヂ乗馬牧場	●	●								乗馬、体験教室、喫茶、バーベキュー	白樺湖の高台にある手作りログハウス。乗馬や体験教室が楽しみ、車山を眺めながらのバーベキューは最高!!	茅野市北山3419-1	0266-68-2017	<a href="http://hope-lodge.com">http://hope-lodge.com</a>
旬彩割烹 ほり	●									飲食店	-	茅野市ちの3556-1	0266-72-2525	<a href="https://chinostationhotel.info/hori/">https://chinostationhotel.info/hori/</a>
蔦科牛Ittou	●									焼肉店	地元の名産【蔦科牛】の生産も行い、自社牛を丸ごと一頭提供している焼肉店。ランチ限定ハンバーグや、牛骨を丸2日間煮込んで作る牛骨ラーメンなど、さまざまなメニューをお楽しみいただけます。	茅野市北山4035-205	0266-75-1296	<a href="http://ittou.yazakick.com/">http://ittou.yazakick.com/</a>
古民家 日向家		●								観光コンシェルジュ、生活体験、野外体験、リラクゼーション	築120年の古民家をリフォームした家主同居型の民泊です。一日一組限定の為、気兼ねなくゆっくりとお過ごしいただけます。◆観光コンシェルジュ、生活体験、野外体験、リラクゼーション	茅野市玉川110379-1	0266-78-7456	<a href="https://peraichi.com/landing_pages/view/hinatake">https://peraichi.com/landing_pages/view/hinatake</a>
ポールズキッチン	●										ハンバーガーとボークスベアアープが人気のカジュアルレストラン。テイクアウトもできます。	茅野市北山5744-2	0266-55-3773	<a href="https://www.naulskitchen.site/">https://www.naulskitchen.site/</a>
山の宿 明治温泉	●			●						旅館	【日帰り入浴】11:00~15:00 【ランチ営業】11:00~13:30	茅野市豊平東岳4734	0266-67-2660	<a href="https://meijiinsen.jp/">https://meijiinsen.jp/</a>
HYTTER FOREST CABINS	●	●	●							サウナ、カフェバー、オリジナル商品販売	◆管理棟（トーチ）ではオリジナルブレンドのコーヒー、クラフトビール、ナチュラルワインをご用意しています。◆自慢のアウトドアサウナで、熱気と冷たいシャワー、清々しい自然の中で心も体も癒えてください！(要予約) ◆花井祐介さんデザインHYTTERオリジナルカップやキャップ、Tシャツなど、旅の思い出にお勧めです。	茅野市北山8606-4	0266-78-8278	<a href="https://hytter.jp">https://hytter.jp</a>

HYTTER LAKESIDE LODGE	●		●		●					立ち寄り温泉、カフェバー、オリジナル商品販売	◆宿泊施設ラウンジではオリジナルブレンドのコーヒー、クラフトビール、ナチュラルワインをご用意しています。 ◆自慢の温泉は夢科三室温泉の源泉掛け流しで、地元の根強いリーダーが大勢いらっしゃいます。 ◆花井祐介さんデザインのHYTTERオリジナルカップやキャップ、Tシャツなど、旅の思い出にお勧めです。	茅野市北山8606-7	0266-78-8278	<a href="https://hytter.jp">https://hytter.jp</a>
夢科高原チーズケーキ工房			●							自家製菓子類	工房手作りのチーズケーキ、アップルパイ、焼き菓子がお勧めです。チーズケーキは、スフレタイプから濃厚なものまで数種類を取り揃え、お好みのケーキをお選び頂けます。	茅野市米沢127-1	0266-82-8286	<a href="http://www.tsuguya-hd.com/g4chirasi/tool-tateshina/">http://www.tsuguya-hd.com/g4chirasi/tool-tateshina/</a>
たまごとミルクとりんごの樹	●									自家製菓子類	ズコットチーズケーキ、ピーナスチーズケーキ等の生菓子と、豊富な焼き菓子を取り揃えております。カリカリシュークリームと焼きたてチーズタルトは人気です。	茅野市米沢127-1	0266-78-6618	<a href="http://www.tsuguya-hd.com/g4chirasi/tool-tateshina/">http://www.tsuguya-hd.com/g4chirasi/tool-tateshina/</a>
マンモスおみやげセンター			●								白樺湖畔、すずらの湯の隣にあるお土産屋。白樺湖周辺のパンフレットや割引券もあります。 ★10%割引 (一部対象外のもの有)	茅野市北山3419-1	0266-68-2038	<a href="http://www.lcv.ne.jp/~mammoth/">http://www.lcv.ne.jp/~mammoth/</a>
車山ハイランドホテル	●	●	●									茅野市北山3413-27	0266-68-2116	<a href="https://www.highland-hotel.co.jp/">https://www.highland-hotel.co.jp/</a>
たてしな薫風				●					●			茅野市北山4035-552	0266-67-2292	<a href="https://www.kaorukaze.net/">https://www.kaorukaze.net/</a>
黒百合ヒュッテ	●		●							グルメ・軽食	北八ヶ岳の黒百合平にある山小屋です。オリジナル手ぬぐいやスタッフサック、パッチなどのお土産を販売しています。軽食やカフェのメニューも充実しています。	茅野市豊平4733-1 東嶽園有林	0266-72-3613	<a href="http://www.Kuroyurihyutte.com">http://www.Kuroyurihyutte.com</a>
八ヶ岳アドベンチャーツアーズ		●								カヌー、Eバイク	八ヶ岳の麓に広がる白樺湖は穏やかでカヤックやSUPなどの湖上アクティビティにピッタリのスポット。雄大な自然と触れ合いながら小さいお子さんからご年配の方まで初心者でも安心して楽しむことができます。	茅野市北山3419	0266-68-1007	<a href="https://www.yatsuzatakeadventure.com/">https://www.yatsuzatakeadventure.com/</a>
レストラン 白樺湖楽園	●										白樺湖の美しい景観が望める、お食事と喫茶のできるレストラン。さらに、ペットとお食事のできる、スペシャルスペースもご用意しております。	茅野市茅野市北山白樺湖3419-1	0266-75-1965	-