



@TYINS

ハイキング
&
登山コース



おすすめの6コースを
ご紹介します

約4～5時間

1

のびやかに広がる
高原を歩く人気コース

車山高原・八島湿原ハイキング

車山肩から

★[体力度]★★★★☆
📷[絶景度]★★★★☆
🏆[達成感]★★★★☆

リフト利用

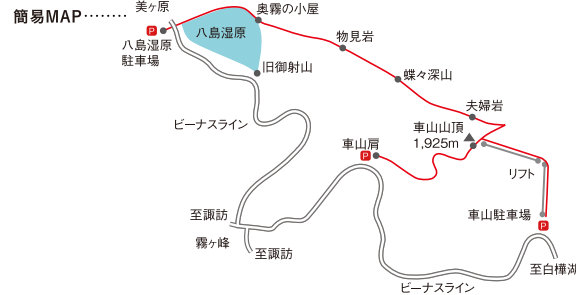
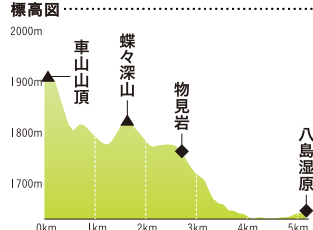
★[体力度]★★★★☆
📷[絶景度]★★★★☆
🏆[達成感]★★★★☆

コース
の特徴

リフトを利用または車山肩からまずは霧ヶ峰の主峰である車山の山頂を踏みます。山頂から八ヶ岳・富士山・南・中央・北アルプスと壮大な山岳風景を山頂から眺めた後、蝶々深山・物見岩を経由し八島湿原を目指します。車山山頂からは下り基調で同じ道を歩かない、風景の変化に富む車山高原の人気コースです。

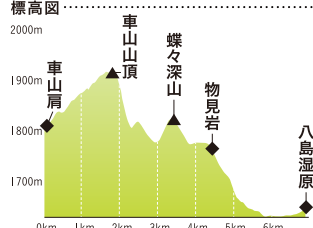
車山山頂～八島湿原

🕒 歩行時間：約2時間5分
📏 距離：5.2km(リフト利用)
🚶 車山山頂-15分-車山乗越-25分- 蝶々深山-20分-物見岩-65分-八島湿原
📈 最高点の標高：1925m
📉 最低点の標高：1630m
📏 累積標高(上り)：86m
📏 累積標高(下り)：345m



車山肩～車山山頂～八島湿原

🕒 歩行時間：約2時間50分
📏 距離：6.9km
🚶 車山肩-45分-車山山頂-15分-車山乗越-25分- 蝶々深山-20分-物見岩-65分-八島湿原
📈 最高点の標高：1925m
📉 最低点の標高：1630m
📏 累積標高(上り)：198m
📏 累積標高(下り)：348m



約2時間半～3時間

2

国天然記念物・貴重な高層湿原を歩く

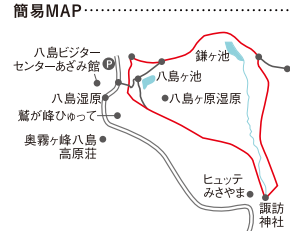
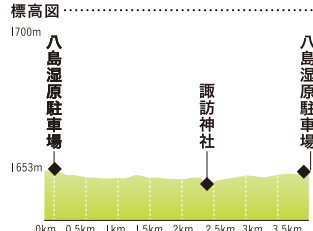
八島湿原一周コース

★[体力度]★☆☆☆☆
📷[絶景度]★☆☆☆☆
🏆[達成感]★☆☆☆☆

コース
の特徴

八島湿原を一周する、アップダウンのないコースは体力のない生徒でも歩きやすいです。また木道が整備されており、多少の雨でも散策がしやすいのが特徴。霧ヶ峰の形成する、3つの要素である湿原・草原・森を観察しながら歩くことができます。

🕒 歩行時間：約1時間40分
📏 距離：3.7km
🚶 八島湿原駐車場-55分-諏訪神社- 45分-八島湿原駐車場
📈 最高点の標高：1653m
📉 最低点の標高：1620m
📏 累積標高(上り)：0m
📏 累積標高(下り)：22m



約2時間半～3時間

3

八ヶ岳連峰・車山高原を稜線から望む絶景コース

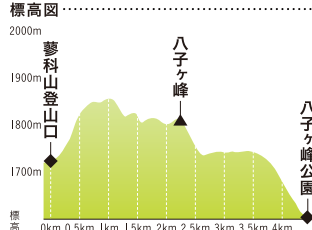
八子ヶ峰ハイキング

★[体力度]★★★★☆
📷[絶景度]★★★★☆
🏆[達成感]★★★★☆

コース
の特徴

八子ヶ峰は蓼科山と車山高原の間に位置する、白樺湖の南側にある山。山頂まで比較的近いから、稜線の絶景が広がります。景色の良い尾根歩きが出来るのが特徴で、八ヶ岳連峰と車山、そして眼下には白樺湖が広がります。白樺湖エリアに宿泊の場合には特におすすめのコースです。

🕒 歩行時間：約1時間50分
📏 距離：約4.4km
🚶 蓼科山登山口(女ノ神茶屋)-65分-八子ヶ峰/ 1,833m-45分-八子ヶ峰公園
📈 最高点の標高：1869m
📉 最低点の標高：1605m
📏 累積標高(上り)：149m
📏 累積標高(下り)：266m



約4～5時間

4

標高2,480mの山の登頂を目指すコース

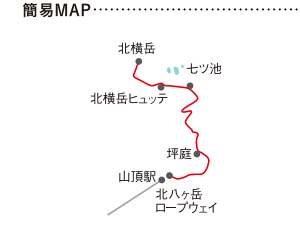
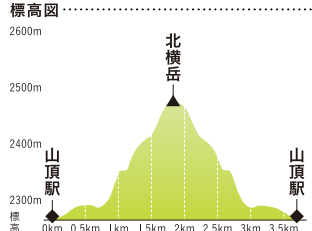
北横岳登山

★[体力度]★★★★☆
📷[絶景度]★★★★☆
🏆[達成感]★★★★☆

コース
の特徴

このコースの魅力は、標高約2,500mクラスの山でありながら、ロープウェイを使用することで比較的簡単に登頂でき、山頂からの素晴らしい展望が望めることです。八ヶ岳の初心者向けコースとして歩く方も多く、登頂の圧倒的な達成感を味わうことのできるコースです。

🕒 歩行時間：約2時間30分
📏 距離：約3.7km
🚶 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅-(ロープウェイ7分)-山頂駅-(75分)-北横岳(2,480m)-(65分)- 山頂駅-(ロープウェイ7分)-山麓駅
📈 最高点の標高：2480m
📉 最低点の標高：2233m
📏 累積標高(上り)：247m
📏 累積標高(下り)：247m



約6時間

5

山頂は360度の大展望、日本百名山を目指す

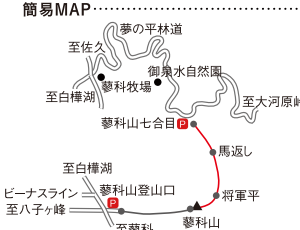
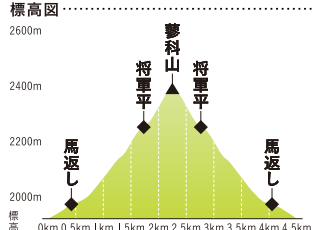
蓼科山登山

★[体力度]★★★★☆
📷[絶景度]★★★★☆
🏆[達成感]★★★★☆

コース
の特徴

蓼科山は円錐形で富士山のような美しい山容から、「諏訪富士」とも呼ばれる日本百名山のひとつです。七合目まで車でアクセスし、整備されたルートで八ヶ岳の中でも比較的短い時間で登頂できることが特徴です。

🕒 歩行時間：約3時間45分
📏 距離：4.5km
🚶 七合目登山口-20分-馬返し-70分-將軍平- 40分-蓼科山/2,530m-將軍平-50分-馬返し- 15分-七合目登山口
📈 最高点の標高：2530m
📉 最低点の標高：1901m
📏 累積標高(上り)：631m
📏 累積標高(下り)：631m



約4時間半～5時間半

6

坪庭の溶岩台地・縞枯現象・苔の森と
景観の変化に富むコース

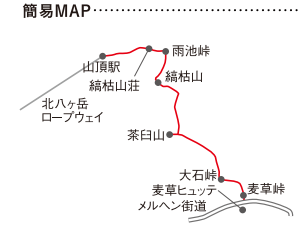
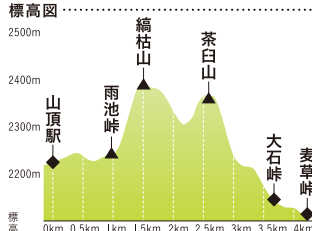
縞枯山と茶臼山を経て麦草峠へ

★[体力度]★★★★☆
📷[絶景度]★★★★☆
🏆[達成感]★★★★☆

コース
の特徴

スタート地点が北八ヶ岳ロープウェイの山頂駅、ゴールが国道で2番目に標高が高い麦草峠をゴールとする標高2,000mを超える高地のハイキング。溶岩台地の広がる坪庭、縞枯れ現象の縞枯山、北八ヶ岳苔の森と、八ヶ岳の変化に富んだ景観と登頂の達成感を一日で味わえるコースです。

🕒 歩行時間：約2時間20分
📏 距離：約4.2km
🚶 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅-ロープウェイ7分- 山頂駅-20分-雨池峠-40分-縞枯山/2,403m-35分- 茶臼山/2,384m-35分-大石峠-10分-麦草峠
📈 最高点の標高：2385m
📉 最低点の標高：2120m
📏 累積標高(上り)：205m
📏 累積標高(下り)：328m



■歩行時間について 休憩時間は含まない参考歩行時間です。人数・休憩時間・体力・天候・時期・装備により、それぞれ大きく異なります。人数が多い場合は、ご案内の歩行時間から約1.5～2倍の行動時間(またはそれ以上)となります。