



* 白樺湖ロイヤルヒルスキー場

☎0266-68-2120 | 長野県茅野市北山3419

コンパクトなゲレンデは全体の約8割が初中級コース。その為初めてスキーを体験するスキー教室には最適。標高1450mの白樺湖は晴天率が高く(約8割)、充実したスノーマシンにより12月中旬より3月末まで確実に滑れます。また、毎日滑れるナイターも人気です。(ナイターレッスンも可)

コース数	コースレベル						
10	40	40	20				
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード	リフト数			
				リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
				3	-	-	2
レストラン収容人数				トリプル	ペア	シングル	動く歩道
230人				-	1	-	1



* ピラタス蓼科スノーリゾート

☎0266-67-2009 | 長野県茅野市北山4035-2541

ピラタス蓼科スノーリゾートは、国内で2番目に標高の高いスキー場です、全長4000mの絶景ロングコースと、100人乗りロープウェイが特徴のゲレンデです。スキーだけでなく、スノーシュー体験や夏期は夏山登山にもご利用頂いております。

コース数	コースレベル						
8	40	40	20				
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード	リフト数			
				リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
				3	1	-	1
レストラン収容人数				トリプル	ペア	シングル	動く歩道
260人				1	-	-	1



* 車山高原 SKYPARK スキー場

☎0266-68-2626 | 長野県茅野市北山3413

エリア最大級、全7コースの広大なゲレンデは山頂から山麓までスノーマシンによる造雪能力があり、シーズンを通して安定したゲレンデコンディションを保っています。日本百名山「霧ヶ峰」の主峰車山の山頂(標高1925m)からは八ヶ岳、富士山、南・中央・北アルプス、浅間連峰など、日本の名だたる名峰を一望する大パノラマが広がります。山頂まではスキー、スノーボードを付けなくても往復リフトで登頂可。

コース数	コースレベル						
7	30	40	30				
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード	リフト数			
				リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
(要相談)				5	-	-	3
レストラン収容人数				トリプル	ペア	シングル	動く歩道
500人				-	2	-	2



* 白樺リゾート池の平スノーパーク

☎0266-68-2100 | 長野県茅野市白樺湖

リフト2基の小規模ゲレンデですが、初心者向けで滑りやすいスキー場です。池の平ホテルが隣接しておりバスでの移動もなくスムーズな対応も可。キッズ専用エリアも充実しております。

コース数	コースレベル						
3	50	30	20				
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード	リフト数			
				リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
				2	-	-	-
レストラン収容人数				トリプル	ペア	シングル	動く歩道
500人				-	2	-	1



* 蓼科東急スキー場

☎0266-69-3245 | 長野県茅野市北山宇鹿山4026-2

スノーレーサーやチュービングなど、アクティビティの充実が魅力的な「蓼科東急スキー場」。中央道・諏訪南インター及び諏訪インターから30分ほどのドライブという好アクセス。アクティビティエリアがあるためスキーをしないお子様でもお楽しみいただけます。スキースクールでは子供のレッスンと同時に、親は教え方を学ぶことができる「親子スキーデビュープラン」も好評。また、JR茅野駅から無料バスが運行され、雪道が苦手な人でも安心してアクセスできる点も人気の秘訣です。

コース数	コースレベル						
3	60	30	10				
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード	リフト数			
				リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
				1	-	-	-
レストラン収容人数				トリプル	ペア	シングル	動く歩道
80人(ビーンズ)				-	1	-	1



* 富士見高原スキー場

☎0266-66-2932 | 長野県諏訪郡富士見町境12067

安心・安全なスキーヤーオンリーのゲレンデ。レストハウスからゲレンデのほとんどを見渡せるので、生徒の成長を室内から見守ることができます。ワイドなゲレンデ幅で緩斜面も多く、スキーデビューにお勧めのバーン。足が不自由な方もスキーを体験できるデュアルスキーとスノーカートが、クラス全員でのスキー教室を実現します。中央自動車道(小淵沢IC)から約7分の好アクセス、晴天率80%。

コース数	コースレベル						
3	50	30	20				
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード	リフト数			
				リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
(要相談)				4	-	-	-
レストラン収容人数				トリプル	ペア	シングル	動く歩道
300人(大空レストラン)				-	3	1	1

* ファミリーゲレンデ霧ヶ峰スキー場

☎0266-53-1664 | 長野県諏訪市諏訪市霧ヶ峰強清水

なだらかに広がる高原のゲレンデはファミリーや初心者にお薦めです。駐車場からスキー場全体が見渡せるから、子どもたちだけですべっていても安心。リフト山頂からの展望は、富士山をはじめとする山並みが360度パノラマで広がります。

コース数		コースレベル		
3		702010		
リフト数		ナイター		スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド	 (一部可)
2	—	—	—	
トリプル	ペア	シングル	敷く歩道	スノーシュー
—	2	—	1	 (コース外は可)
レストラン収容人数				滑走可能期間
近隣の飲食・宿泊施設 約150人				12月下旬～ 3月下旬

* ブランシュたかやまスキーリゾート

☎0268-69-2232 | 長野県小県郡長和町大門廣山3652

標高1807mにあるブランシュは気温の低さによる安定の雪質、360°パノラマビュー、晴天率80%以上、安心安全のスキー専用ゲレンデ。日本最大級の雪遊び広場と4kmの初心者コースはファミリーやスキーを再開するシニアに安心安全なスキー場です。

コース数		コースレベル		
9		20	50	30
リフト数		ナイター		スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド	
6				
トリプル	ベア	シングル	スキー歩道	
				
-	5	-	3	
レストラン収容人数		滑走可能期間		
3箇所 500人		12月上旬～ 4月上旬		

* 富士見パノラマスキー場

☎0266-62-5666 | 長野県諏訪郡富士見町富士見666-703

近い!中央自動車道諏訪南ICから約7分!雪道が心配な初心者でもラクラクアクセス。初心者から上級者まで楽しめるゲレンデ構成。爽快3キロロングクルージング。抜群の晴天率85%。みなさまの“遊びたい!”気持ちに応えます!充実したスクール!ゴンドラで1,780mの銀世界へ一直線!スノーハイキングも楽しめます。

コース数		コースレベル			
7		70	20	10	
リフト数				ナイター	スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド		 (一部可)
7	—	1	—		
トリプル	ペア	シングル	動く歩道	スノーシュー	スノーシューレンタル
—	6	—	1		 (200人セット)
レストラン収容人数				滑走可能期間	
700人				12月上旬～ 4月上旬	

* エコーバレースキー場

☎0268-60-2001 | 長野県小県郡長和町矩木平

首都圏から約150分、とても近いスキー場です。サラサラのパウダースノーと広々としたゲレンデ、80%以上の高い晴天率の本格的スノーリゾートです。初級・中級あわせて80%のコースはきちんと整備され、幅も広いので学校の修学旅行にも最適です。

コース数		コースレベル			
7		30	50	20	
リフト数					
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド	ナイター	スノーボード
7					
トリプル	ペア	シングル	滑る回数	スノーシュー	スノーシューレンタル
					
3	3	1			
レストラン収容人数					滑走可能期間
800人					11月下旬～ 4月上旬

* 白樺高原国際スキー場

☎0267-55-6201 | 長野県北佐久郡立科町大字戸田八ヶ野745

晴天率80%!!極上の雪質が楽しめるスキーヤーオンリーゲレンデ。ビギナーからエキスパートまでレベルにあわせてコースセレクトができスキルアップにオススメのバーン。キッズ専用エリアもあり、ソリや雪遊びを楽しんでいただけます。

コース数		コースレベル		
6		50	40	10
リフト数				
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド	
2				
-	-	1	-	
ナイター				
トリプル	ベア	シングル	バック	
				
-	1	-	-	
スノーシュー				
			スノーシューレンタル	
				
			(ゲレンデ不可)	
レストラン収容人数				滑走可能期間
400人(ストリーム)				12月第2土曜日～ 3月最終日曜日

* しらかば2in1 スキー場

☎0267-55-6868 | 長野県北佐久郡立科町戸田八ヶ野201-1

晴天率80%!!ゲレンデトップからは360°の大パノラマが楽しめ、ワイドなゲレンデと多彩なコースレイアウトで、ビギナーからエキスパートまで、レベルに合わせてウィンタースポーツが満喫できます。キッズ専用エリアもあり雪遊びやソリ、ラフティングなども楽しんでいただけます。

コース数		コースレベル			
9		40	40	20	
リフト数				ナイター	スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド		
6	—	—	1		
トリプル	ペア	シングル	駆け(歩道)	スノーシュー	スノーシューレンタル
—					
—	5	—	2	(ゲレンデ不可)	
レストラン収容人数				滑走可能期間	
400人(コアハウス)/700人(ルミエール)				12月第2土曜日～ 3月最終日曜日	

コースレベル		
初級	中級	上級
40%	40%	20%