

茅野市地圖 CHINO MAP

A

B

C

D



A

B

C

D

茅野市地圖 CHINO MAP

此地圖展示了茅野市及其周邊地區的詳細地形、旅遊景點、交通路網和設施分布。

主要地點與景點：

- 車山高原 (Chino Highland):** 包括白樺湖 (White Birch Lake)、八子峰公園 (Yahigamine Park)、白樺湖溫泉 (White Birch Lake Onsen)、白樺湖Royalhill滑雪場 (White Birch Lake Royalhill Ski Resort) 等。
- 白樺湖 (White Birch Lake):** 湖面廣闊，周圍有許多度假村和溫泉。
- 蓼科 (Kirigamine):** 茅野市的一個重要區域，包含蓼科中央高原 (Kirigamine Central Highland)、蓼科東急 Hotel (Kirigamine Tokyu Hotel)、蓼科東急 Golf Resort (Kirigamine Tokyu Golf Resort)、蓼科温泉 (Kirigamine Onsen) 等。
- 八岳 (Yatsugatake) 地區:** 包括北八岳 (Northern Yatsugatake) 和南八岳 (Southern Yatsugatake)。北八岳區域有北八岳纜車 (Nishi Yatsugatake Ropeway)、御射鹿池 (Oshirazu Pond)、御射鹿池溫泉 (Oshirazu Pond Onsen) 等。南八岳區域有御柱 (Ochikoshi)、御柱溫泉 (Ochikoshi Onsen)、御柱瀑布 (Ochikoshi Waterfall) 等。
- 諭訪湖 (Suwa Lake):** 茅野市附近的大型水體，周圍有諭訪大社 (Suwa Grand Shrine)、諭訪神社 (Suwa Shrine)、諭訪市美術館 (Suwa City Museum of Art) 等。
- 諭訪市 (Suwa City):** 茅野市的鄰近城市，包含諭訪大社上社本宮 (Suwa Grand Shrine Upper Shrine)、諭訪玻璃之里 (Suwa Glass Village)、諭訪玻璃美術館 (Suwa Glass Museum) 等。

交通與路線：

- 主要道路：國道20號 (National Route 20)、國道152號 (National Route 152)、國道299號 (National Route 299)、中央自動車道 (Central Expressway)、中央本線 (Central Main Line)。
- 地圖中標註了多條旅遊路線，包括：
 - Venus Line:** 連接車山高原、蓼科、八岳等地。
 - Yumichi Street:** 連接蓼科、八岳、富士見町等地。
 - Echo Line:** 連接諭訪湖、諭訪市、茅野市、八岳等地。
 - Zoom Line:** 連接諭訪湖、諭訪市、茅野市、八岳等地。

其他資訊：

- 地圖右側列出了八岳山脈的主要山峰高度：北横岳 (2480m)、茶臼山 (2384m)、中山 (2496m)、天狗岳 (2646m)、硫黃岳 (2760m)、橫岳 (2830m)、赤岳 (2899m)、阿彌陀岳 (2805m)、編笠岳 (2524m)、西岳 (2398m)、權現岳 (2715m)。
- 地圖左側列出了至美之原高原、霧峰濕原、八島濕原等高原區域。
- 地圖右側列出了八岳八景：御射鹿池、御柱溫泉、御柱瀑布、御柱之湯、御柱神社、御柱石、御柱山、御柱橋。
- 地圖右側列出了八岳八勝：御射鹿池、御射鹿池溫泉、御射鹿池瀑布、御射鹿池溫泉、御射鹿池溫泉、御射鹿池溫泉、御射鹿池溫泉、御射鹿池溫泉。

請參照地圖下方的圖例和聯絡方式。

詳細信息請查詢【茅野市觀光網站】chinotabi.jp/zh-tw

【茅野觀光諮詢處】: +81(0)266-73-8550
茅野警察署: +81(0)266-82-0110 ALPICO TAXI : +81(0)266-71-1181
茅野消防署: +81(0)266-72-0119 第一交通: +81(0)266-72-4161

聯絡方式

圖例



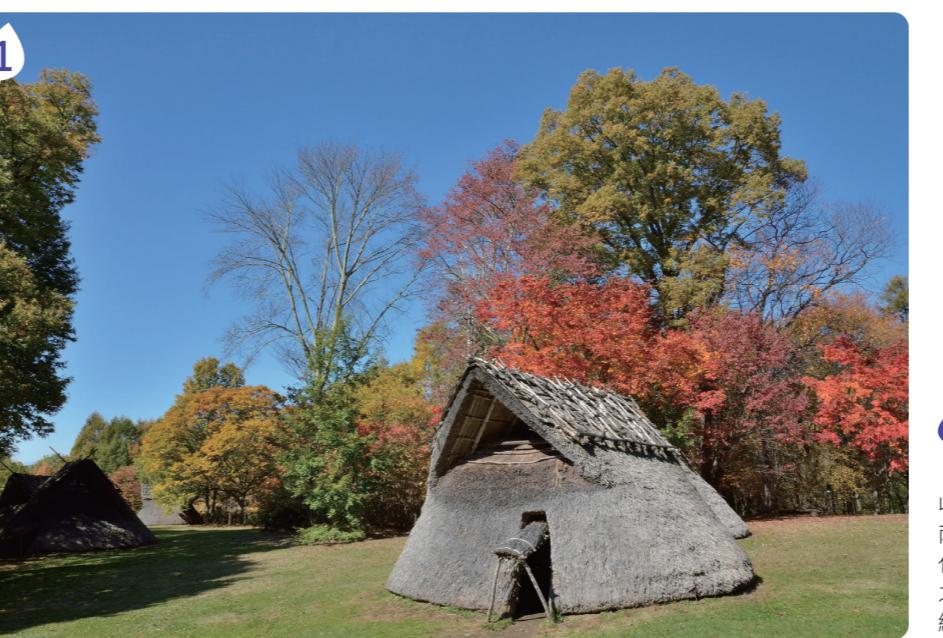
NATURE 自然

標高700m~2899m的赤岳山麓延伸的這座城市「茅野市」，擁有令人嘆為觀止的自然景觀和變化萬千的四季風情。



1 八岳 (B-1~D-1)

八岳連峰是登山愛好者的朝聖之地，還有神秘的原始森林猶如畫筆下美輪美奐的童話世界。



1 尖石繩文考古館、尖石遺跡、與助尾根遺跡 (C-2)

收藏在「尖石繩文考古館」的兩件國寶（繩文維納斯、假面女神）代表著繩文時代的另一種形態之美，穿越時空的隧道，領略繩文時代的智慧和魅力。



HISTORY 歷史·遺跡

與萬年山川共呼吸，感受這座城市的信仰和歷史文化古韻。



2 御射鹿池 (C-1)

日本畫家東山魁夷的名作“綠齋”便是參照“御射鹿池”的景色為原型創作。2019年榮獲國土交通省頒發的「絕景賞」大獎，宛如鏡面般的御射鹿池倒映出夏綠和秋楓之美。



3 橫谷峽 (C-1)

沿著溪流所修建的6km的步道，漫步林中欣賞秋季的紅葉，冬季的冰瀑。夏季微風吹過瀑布，淋浴水珠瀰漫天空飄落身上的清爽。

4 白樺湖・車山 (A-1)

白樺湖設有各種水上休閒運動體驗項目，如划艇、划船、腳踏船等。車山高原設有登山、徒步路線，冬季滑雪。是戶外運動愛好者的理想之地。

5 莼科湖 (B-1)

蓼科湖是農業用水所建造的人工湖，因風景秀麗從而成為觀光客時常駐足之地。夏綠秋紅的季節一定要到蓼科湖走一走。

遊玩樂盡在茅野！

白樺湖・車山

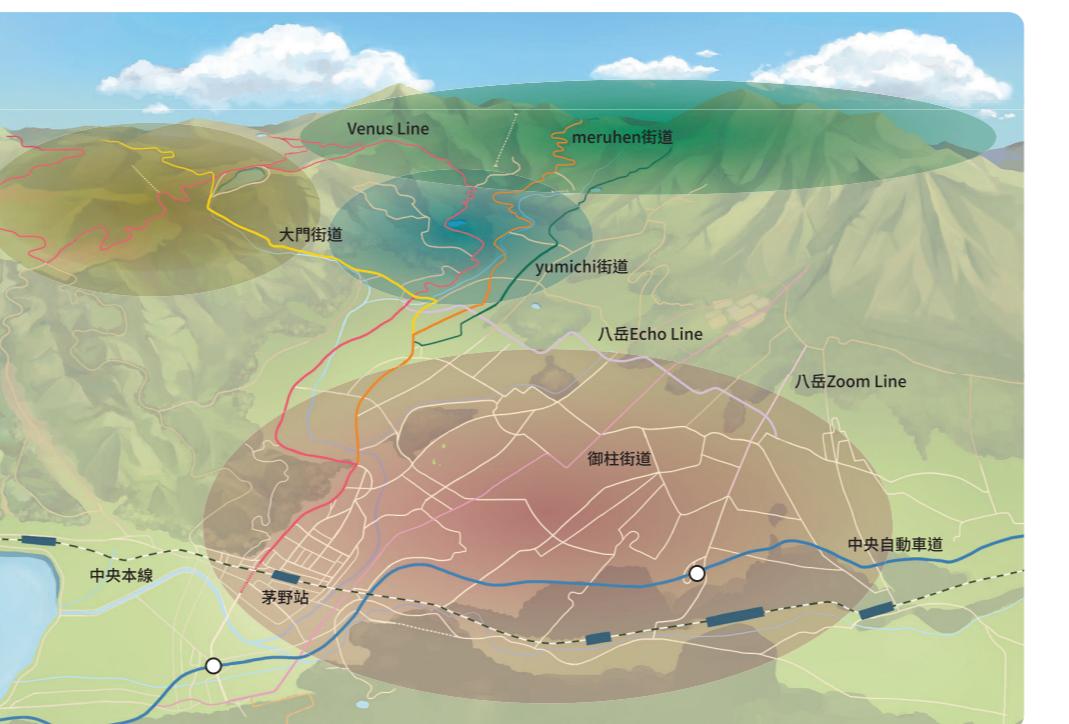
冬季滑雪、還有白樺湖的水上休閒體驗項目、車山高原的徒步，在高原之上享受充實的戶外時光。

蓼科

靜謐的蓼科湖，橫谷峽的瀑布、聖光寺的櫻花。匯聚溫泉名湯的高原勝地，更是文人學者探索歷史的避暑之地。

八岳

海拔3,000m的陡峭山脈南八岳，還有神秘的原生林、北八岳，是國內屈指可數的山水風貌各異的自然山岳地。



市區

繩文時代的繁榮和諏訪大社悠久的歷史文化賦予這座城市獨有的風貌。嚮往的田園生活，高原風光，還有不可辜負的美食和美景從茅野之旅開始！



2 諏訪大社 前宮 (B-3)

諏訪大社前宮被稱為諏訪神明信仰的發源之地，日本千年流傳至今的「御柱祭」而聞名。是日本三大奇祭之一，7年舉辦一次。

3 神長官守矢史料館 (A-3)

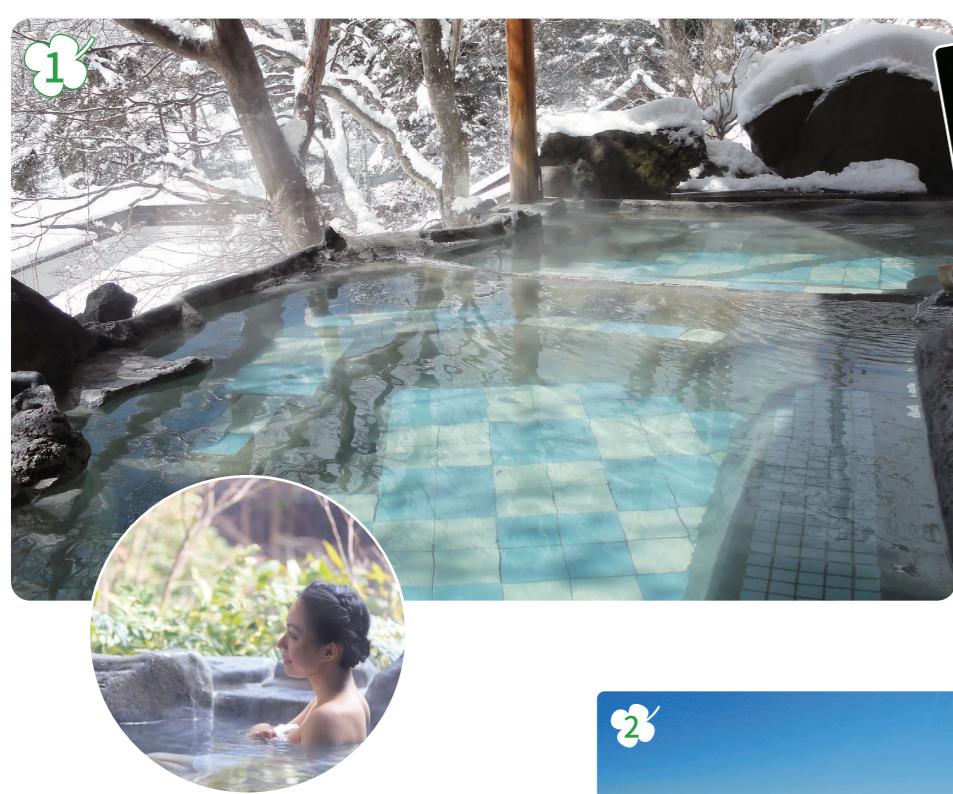
藤森照信教授初試啼聲的建築作品「神長官守矢史料館」，融合古今元素，加上藤森教授的童趣和奇幻想像的設計，與大自然巧妙融為一體。

4 聖光寺 (B-1)

位於蓼科湖畔附近的聖光寺的吉野櫻，是日本本州最晚一處櫻花盛開的地方。在和熙春風的5月走進粉色世界里的聖光寺。

5 無藝莊 (B-1)

小津安二郎導演生前所居住的別墅“無藝莊”，在這裡他靜心創作了諸多優秀的電影劇本。蓼科是小津安二郎導的世外桃源，更是他創作劇本的靈感來源之地。



1 溫泉 (B-1, C-1 etc.)

傳說蓼科是戰國時代武將「武田信玄」的秘湯之地，從而有溫泉之鄉的美名。獨具特色的日式風情溫泉旅館遍佈蓼科高原。日本著名的避暑勝地、泡湯療愈在蓼科。



ACTIVITY 休閒娛樂設施

東京近郊茅野市遊玩樂，盡享美景、美食美湯。離開城市的喧囂，貼近生活貼近自然的深度遊！



2 滑雪 (A-1, B-1 etc.)

茅野市內共有五個滑雪場，雪質優良。各種各樣地形的滑道，適合初中高級的滑雪愛好者和親子冬季遊的家庭。

3 高爾夫球場 (B-1, C-1 etc.)

依傍在八岳山麓的高爾夫俱樂部，四

4 水上體驗項目 (B-1 etc.)

湖上獨木舟、手劃船、腳踏船，多種湖上休閒體驗項目。租借設備充實，可報參加各項目的練習教室，初級者也可以安心體驗。

5 登山・徒步 (A-1 etc.)

從車山到北八岳連峰，日本百名山的豪邁與壯闊讓登山和徒步愛好者紛至沓來。



2 寒天

傳統的寒天製法讓冬季曬寒天成為了茅野市一道美麗的風景線。由於寒天富含豐富的食纖維且卡路里很低，是瘦身一族日常飲食中深受歡迎的一品。

3 高原蔬菜

高原涼爽、日照充足、晝夜溫差大的氣候特點，在高海拔地區所種植的蔬菜（芹菜、捲心菜、西藍花）口感甘甜，水分充足。

4 味噌

茅野市味噌店的味噌選用八岳名水所釀造，保持傳統的味道。琳琅滿目的味噌種類，顛覆你對味噌的認識。

5 野澤菜

茅野的冬季風物詩「醃製野澤菜漬」，茅野縣的漬物配茶是當地的飲食習慣。



PRODUCT 名產

清澈的泉水灌溉著田地，陽光普照著大地，得天獨厚的自然條件造就當地獨有的特色名產。為你的旅途增添一絲甜美的回憶！