

「生きる力」に繋がる旅を

滞在中の 1日 コース例

農と食 から学ぶ

▶期待できる学習効果
日本農業の現状を学び、人・自然・食との関係性の大切さを再認識する

▶行程
地元農家との交流・農作業の一日農村体験

▶体験時間 / 6時間 ▶プログラム番号 / 32



自然 から学ぶ

▶期待できる学習効果
360度広がる壮大な山岳風景を眺め、なだらかに広がる高原を歩き五感を呼び起こす

▶行程
車山高原1日ハイキング：P19・コース1

▶体験時間 / 3-5時間 ▶プログラム番号 / 12・14・15



歴史 から学ぶ

▶期待できる学習効果
自然とともに生きた人々の知恵、歴史を学ぶ

▶行程
茅野市八ヶ岳総合博物館 == 諏訪大社 == 尖石縄文考古館 == 笹離宮

▶体験時間 / 1時間 | 1時間 | 1時間 | 1時間

▶プログラム番号 / 49・53



山 から学ぶ

▶期待できる学習効果
溶岩台地の坪庭自然園から北横岳を目指し、地質の違いや山を歩く楽しさを知る

▶行程
北横岳登山：P20・コース4

▶体験時間 / 4-6時間 ▶プログラム番号 / 12・14



地域 から学ぶ

▶期待できる学習効果
様々な角度・立場からものづくりの現場を見て、ものごとの多角的にとらえる視点を養う

▶行程
寒天産業企業見学 == 精密機器企業見学 == 信州の名工・信州鋸職人の話

▶体験時間 / 1時間 | 1時間 | 1時間

▶プログラム番号 / 2・1・5



宿泊施設

宿泊施設

自然学習できる場所・体験施設が充実しており、学びの要素がギュッと詰まったエリアです。滞在先からの移動距離も短く、学習時間を多く取れます。より多くの出会いと経験、多分野で学べる環境が整っています。



到着日・出発日の 半日 コース例

自然 から学ぶ

▶期待できる学習効果
恵み豊かな車山高原で五感を駆使し、自然への感性や環境を大切に思う心を育む

▶行程
車山高原半日ハイキング(車山肩～山頂等)

▶体験時間 / 2-3時間

▶プログラム番号 / 13・14・15

農と食 から学ぶ

▶期待できる学習効果
発酵と熟成の違いは？身近な食材の味噌と乳製品のことを知り食への興味を持たす

▶行程
味噌蔵工場見学と味噌づくり体験 == 牧場の牛乳を使うバターづくり体験

▶体験時間 / 1時間 | 40分

▶プログラム番号 / 46・41

農と食 から学ぶ

▶期待できる学習効果
自分の手の感覚を磨き、素材の良さを生かした日本食文化の伝統の良さを実感する

▶行程
手打ちの楽しさを実感！蕎麦打ち体験

▶プログラム番号 / 47・48

▶体験時間 / 1.5-2時間

自然 から学ぶ

▶期待できる学習効果
仲間と協力し目的地へ向かい、情報処理・危機管理・コミュニケーション能力を養う

▶行程
アクティブラーニングに最適・オリエンテーリング

▶体験時間 / 2-3時間 ▶プログラム番号 / 16

ものづくり から学ぶ

▶期待できる学習効果
製糸産業と時計産業の栄えた背景を学び、これからの産業を考えるきっかけに

▶行程
時計作り体験と展示室・水運機象台見学 == 岡谷蚕糸博物館シルクファクトリー岡谷

▶体験時間 / 1.5時間 | 1時間

▶プログラム番号 / 67・65

自然 から学ぶ

▶期待できる学習効果
穏やかな白樺湖で仲間と目的や目標を共有し、チームワーク・団結力を養う

▶行程
爽やかな風を受けアドベンチャー・カヌー体験

▶体験時間 / 2時間

▶プログラム番号 / 18

自然 から学ぶ

ものづくり から学ぶ

▶期待できる学習効果
動物・自然・土との触れ合いを通じ、心の安定・自信・優しさや心配りを高める

▶行程
大自然の中乗馬にチャレンジ == 蓼科の土でつくる陶芸体験

▶体験時間 / 1時間 | 1.5時間

▶プログラム番号 / 24・62

農と食 から学ぶ

▶期待できる学習効果
草花を身近に、ものづくりの楽しさを知る

▶行程
寄せ植え体験 == オリジナルキャンドル作り体験

▶体験時間 / 20分 | 80分

▶プログラム番号 / 73・71

自然 から学ぶ

▶期待できる学習効果
自然の仕組みを歩きながら歩きながら向き合い、自然と自己の繋がりを体感する

▶行程
八島湿原自然散策

▶体験時間 / 1-3時間

▶プログラム番号 / 15

ものづくり から学ぶ

▶期待できる学習効果
細かなパーツの組立てを通して、音が出る仕組みなどを知りものづくりの価値に気づく

▶行程
オルゴールの仕組みを学べる組立体験 == 諏訪大社下社秋宮参拝

▶体験時間 / 40分 | 30分

▶プログラム番号 / 66

各地または宿泊施設

各地または宿泊施設