



滑走可能期間
12月上旬
3月末

※ 白樺湖ロイヤルヒルスキー場

☎0266-68-2120 | 長野県茅野市北山3419

コンパクトなゲレンデは全体の約8割が初中級コース。その為初めてスキーを体験するスキー教室には最適。標高1450mの白樺湖は晴天率が高く(約8割)、充実したスノーマシンにより12月中旬より3月末まで確実に滑れます。また、毎日滑れるナイターも人気です。(ナイターレッスンも可)

コース数	コースレベル		
10	40	40	20
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
3	-	-	2
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	1	-	1
レストラン収容人数	230人		



滑走可能期間
12月中旬
3月下旬

※ ピラタス蓼科スノーリゾート

☎0266-67-2009 | 長野県茅野市北山4035-2541

ピラタス蓼科スノーリゾートは、国内で2番目に標高の高いスキー場です。全長4000mの絶景ロングコースと、100人乗りロープウェイが特徴のゲレンデです。スキーだけでなく、スノーシュー体験や夏期は夏山登山にもご利用頂いております。

コース数	コースレベル		
8	40	40	20
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
3	-	-	1
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	1	-	1
レストラン収容人数	260人		



滑走可能期間
12月下旬
3月下旬

※ 車山高原 SKYPARK スキー場

☎0266-68-2626 | 長野県茅野市北山3413

エリア最大級、全8コースの広大なゲレンデは山頂から山麓までスノーマシンによる造雪能力があり、シーズンを通して安定したゲレンデコンディションを保っています。

日本百名山「霧ヶ峰」の主峰車山の山頂(標高1925m)からは八ヶ岳、富士山、南・中央・北アルプス、浅間連峰など、日本の名だたる名峰を一望する大パノラマが広がります。

山頂まではスキー、スノーボードを付けなくても往復リフトで登頂可。

コース数	コースレベル		
8	30	40	30
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
7	-	-	3
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	4	-	2
レストラン収容人数	500人		



滑走可能期間
12月3連休頃
3月末頃

※ 白樺リゾート池の平スノーパーク

☎0266-68-2100 | 長野県茅野市白樺湖

リフト2基の小規模ゲレンデですが、初心者向けに滑りやすいスキー場です。池の平ホテルが隣接しておりバスでの移動もなくスムーズな対応も可。キッズ専用エリアも充実しております。

コース数	コースレベル		
3	50	30	20
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
2	-	-	1
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	2	-	1
レストラン収容人数	500人		



滑走可能期間
12月下旬
3月下旬

※ 蓼科東急スキー場

☎0266-69-3245 | 長野県茅野市北山宇鹿山4026-2

スノーレーサーやチュービングなど、アクティビティの充実が魅力的な「蓼科東急スキー場」。中央道・諏訪南インター及び諏訪インターから30分ほどのドライブという好アクセス。アクティビティエリアがあるためスキーをしないお子様でもお楽しみいただけます。スキースクールでは子供のレッスンと同時に、親は教え方を学ぶことができる「親子スキーデビュープラン」も好評。また、JR茅野駅から無料バスが運行され、雪道が苦手な人でも安心してアクセスできる点も人気の秘訣です。

コース数	コースレベル		
3	60	30	10
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
1	-	-	-
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	1	-	1
レストラン収容人数	80人(ビーンズ)		



滑走可能期間
12月中旬
4月上旬

※ 富士見高原スキー場

☎0266-66-2932 | 長野県諏訪郡富士見町境12067

安心・安全なスキーオンリーのゲレンデ。レストハウスからゲレンデのほとんどを見渡せるので、生徒の成長を室内から見守ることができます。ワイドなゲレンデ幅で緩斜面も多く、スキーデビューにお勧めのバーン。足が不自由な方もスキーを体験できるデュアルスキーとスノーカートが、クラス全員でのスキー教室を実現します。中央自動車道(小淵沢IC)から約7分の好アクセス、晴天率80%。

コース数	コースレベル		
3	50	30	20
ナイター	スノーシュー	スノーシューレンタル	スノーボード
リフト数	ロープウェイ	ゴンドラ	クワッド
4	-	-	-
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	3	-	1
レストラン収容人数	300人(大空レストラン)		

※ ファミリーゲレンデ霧ヶ峰スキー場

☎0266-53-1664 | 長野県諏訪市諏訪市霧ヶ峰強清水
なだらかに広がる高原のゲレンデはファミリーや初心者に見渡せるから、子どもたちだけで滑っていても安心。リフト山頂からの展望は、富士山をはじめとする山並みが360度パノラマで広がります。

コース数	コースレベル		
3	70	20	10
リフト数	ナイター	スノーボード	
2	-	(一部可)	
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	2	-	1
レストラン収容人数	滑走可能期間 12月下旬~ 3月下旬 近隣の飲食・宿泊施設 約150人		

※ プランシュたかやまスキーリゾート

☎0268-69-2232 | 長野県小県郡長和町大門麓山3652
標高1807mにあるプランシュは気温の低さによる安定の雪質、360°パノラマビュー、晴天率80%以上、安心安全のスキー専用スキー場。日本最大級の雪遊び広場と4kmの初心者コースはファミリーやスキーを再開するシニアに安心安全なスキー場です。

コース数	コースレベル		
8	20	50	30
リフト数	ナイター	スノーボード	
6	-		
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	5	-	3
レストラン収容人数	滑走可能期間 12月下旬~ 3月末 4箇所 700人		

※ 富士見パノラマスキー場

☎0266-62-5666 | 長野県諏訪郡富士見町富士見6666-703
近い!中央自動車道諏訪南ICから約7分!雪道が心配な初心者でもラクラクアクセス。初心者から上級者まで楽しめるゲレンデ構成。爽快3キロロングクルージング。抜群の晴天率85%。みなさまの“遊びたい!”気持ちにこたえます!充実したスクール!ゴンドラで1,780mの銀世界へ一直線!スノーハイキングも楽しめます。

コース数	コースレベル		
7	70	20	10
リフト数	ナイター	スノーボード	
7	-	(一部可)	
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	6	-	1
レストラン収容人数	滑走可能期間 12月上旬~ 4月上旬 700人		

※ エコーバレースキー場

☎0268-60-2001 | 長野県小県郡長和町堀木平
首都圏から約150分、とても近いスキー場です。サラサラのパウダースノーと広々としたゲレンデ、80%以上の高い晴天率の本格的スノーリゾートです。初級・中級あわせて80%のコースはきちんと整備され、幅も広いので学校の修学旅行にも最適です。

コース数	コースレベル		
7	30	50	20
リフト数	ナイター	スノーボード	
7	-		
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	3	-	1
レストラン収容人数	滑走可能期間 11月下旬~ 4月上旬 800人		

※ 白樺高原国際スキー場

☎0267-55-6201 | 長野県北佐久郡立科町大字甲田ハケ野745
晴天率80%!極上の雪質が楽しめるスキーオンリーゲレンデ。ピギナーからエキスパートまでレベルにあわせてコースセレクトができスキルアップにオススメのバーン。キッズ専用エリアもあり、ソリや雪遊びを楽しんでいただけます。

コース数	コースレベル		
6	50	40	10
リフト数	ナイター	スノーボード	
2	-		
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	1	-	-
レストラン収容人数	滑走可能期間 12月第2土曜日~ 3月最終日曜日 400人(ストリーム)		

※ しらかば2in1 スキー場

☎0267-55-6868 | 長野県北佐久郡立科町戸田ハケ野201-1
晴天率80%!ゲレンデトップからは360°の大パノラマが楽しめ、ワイドなゲレンデと多彩なコースレイアウトで、ピギナーからエキスパートまで、レベルに合わせてウィンタースポーツが満喫できます。キッズ専用エリアもあり雪遊びやソリ、ラフティングなども楽しんでいただけます。

コース数	コースレベル		
9	40	40	20
リフト数	ナイター	スノーボード	
6	-		
トリプル	ペア	シングル	ダブル
-	5	-	2
レストラン収容人数	滑走可能期間 12月第2土曜日~ 3月最終日曜日 400人(コアハウス)/700人(ルミエール)		

コースレベルの凡例
コースレベル
初級 40% 中級 40% 上級 20%